



Comment équilibrer vie professionnelle et vie privée?



12 novembre 2009



🌀 **Work life balance : Etat des lieux et best practices**

- **HES-SO Valais** (Alexandra Vuistiner, professeur)

🌀 **Témoignages d'entreprises**

- **Portail Career-Women** (Marianne Aerni, responsable communication HEG Genève)
- **Amalthée** (Frédéric Baudin, fondateur)
- **Etat du Valais** (Damian Kalbermatter, collaborateur économique auprès du service du personnel)

🌀 **Projet de recherche HES-SO Valais**

- **Sarah Maury** (Economiste HES)

🌀 **Témoignage de la CVPC**

- **Marcel Maurer** (Président de la Ville de Sion)

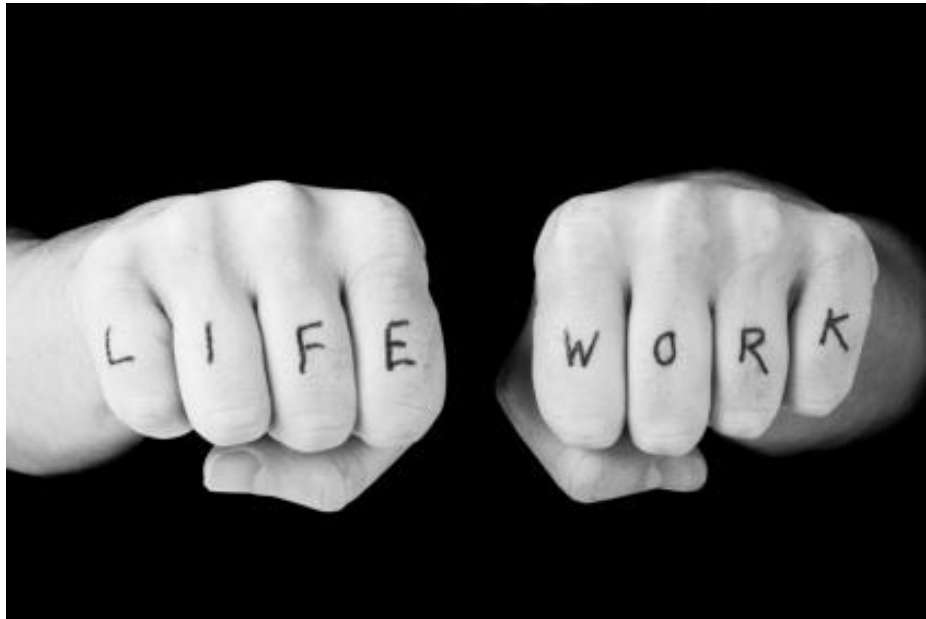
🌀 **Questions / réponses avec les intervenants**

🌀 **Aperitif**



Work life balance

Etat des lieux et best practices



Alexandra Vuistiner
Institut Economie et
Tourisme
HES-SO Valais



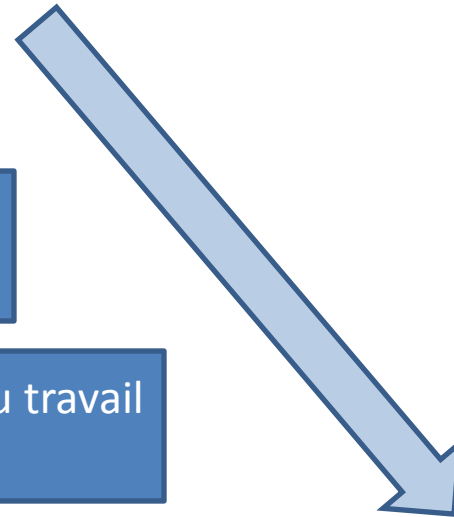
Evolution du concept de travail

Travail comme vecteur d'identité sociale, de statut

Mouvements sociaux pour combattre la place prise par le travail

Changement de la perception du travail (crise, chômage)

Revendication pour mieux intégrer vie professionnelle et vie privée





La work life balance : définition

« Concilier activité professionnelle et famille équivaut, tant pour un homme que pour une femme, à assumer son engagement et ses responsabilités sur les deux fronts, sans être pour autant pénalisé-e sur le plan du salaire, de la carrière, de la formation continue et de l'attribution des tâches ».

Bureau fédéral de l'égalité (2003)





Influence de facteurs environnementaux

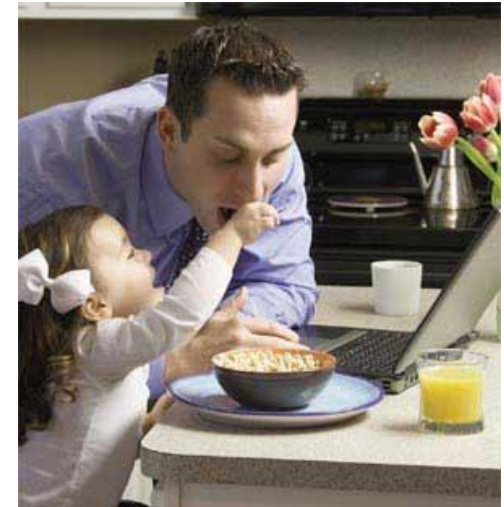
- ◆ Des changements qui touchent la population et la main-d'œuvre
- ◆ Les changements relatifs à l'emploi et à la structure du travail
- ◆ Les tendances et les perspectives économiques
- ◆ La transformation des valeurs sociales





Des changements qui touchent la population et la main-d'œuvre

- ❖ Le ralentissement de la croissance de la population (pyramide des âges dans les organisations) ;
- ❖ Le ralentissement de la croissance de la main-d'œuvre ;
- ❖ La baisse du taux d'activité des hommes ;
- ❖ La hausse du taux d'emploi des femmes ;
- ❖ La décroissance du nombre de jeunes travailleurs ;





Les changements relatifs à l'emploi et à la structure du travail

- ❖ Les changements portant sur la durée du travail ;
- ❖ Les changements touchant les professions exercées par les travailleurs ;





Les tendances et les perspectives économiques

- ❖ La situation économique générale ;
- ❖ L'évolution technologique: l'automatisation, la robotisation et les nouvelles technologies de l'information et de la communication (TIC) ;
- ❖ L'ouverture des marchés étrangers et les délocalisations.



balance balance balance balance balance balance balance



La transformation des valeurs sociales

- ❖ Les valeurs associées au travail (déclin de l'importance accordée au travail ardu) ;
- ❖ Développement des valeurs associées à la mobilité ;
- ❖ Valeurs associées à la retraite.





Pistes pour les entreprises

❖ Différentes mesures :

- Flexibilité du temps de travail (horaire mobile, annualisation du temps de travail, etc.)
- Travail à temps partiel
- Congés pour les parents (maternité et paternité avec prolongation possible, congé parental, etc.)
- Télétravail
- Aide à l'accueil des enfants
- Développement personnel
- Réseautage



Pistes pour les entreprises : différents outils

- ❖ Secrétariat d'Etat à l'Economie (SECO), (2007). [Manuel PME Travail et famille. Mesures visant à concilier vie professionnelle et vie familiale dans les PME.](#)
- ❖ Canning Wacker, N. & Dalla Palma, S. (2005). *Concilier activité professionnelle et famille. Enquête sur les mesures proposées aux employé-e-s par les organisations privées et publiques de l'arc lémanique.* Bassins : Association Via2.
- ❖ *Duc, N. & Gaillard, T. (2009). Etude auprès des entreprises du Valais romand sur les mesures de conciliation des vies professionnelles et familiale.* Secrétariat à l'égalité et à la famille du canton du Valais.
- ❖ *Seidel, A. Analyse des coûts-bénéfices d'une politique d'entreprise favorable à la famille.* Bâle : Prognos SA.



Merci pour votre attention !



Balance is the Key to Life



QUESTIONS

-

REPONSES